

### **STRESS E SALUTE ORGANIZZATIVA**

Il Nuovo Testo Unico in materia di sicurezza, il D.Lgs 81/08, introduce **l'obbligo di valutazione dello stress lavoro correlato in tutte le enti con dipendenti (Art 28) e obbliga i datori di lavoro ad attivare misure generali di tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro (Art. 15) quali per esempio:**

- a. la **valutazione** di tutti i rischi per la salute e sicurezza;
- b. la programmazione della **prevenzione**, mirata ad un complesso che integri in modo coerente nella prevenzione le condizioni tecniche produttive dell'ente nonché l'influenza dei fattori dell'ambiente e dell'organizzazione del lavoro
- c. **l'eliminazione dei rischi** e, ove ciò non sia possibile, la loro riduzione al minimo in relazione alle conoscenze acquisite in base al progresso tecnico.

Ogni organizzazione, sia pubblica che privata deve **adeguarsi alla norma entro il 31/12/2010.**

Il nostro progetto in ordine al perseguimento della salute sul lavoro, si sviluppa secondo i seguenti Moduli:

#### **1° Modulo: Valutazione stress lavoro correlato**

Obiettivo della valutazione del rischio stress lavoro correlato è di individuare, misurare, monitorare e, laddove possibile, ridurre il rischio attraverso l'analisi di indicatori ritenuti oggettivi dalla letteratura scientifica e l'eventuale rilevazione della percezione soggettiva del rischio di stress da parte dei lavoratori.

**Questo modello di valutazione del rischio stress lavoro correlato è conforme alla Guida operativa rilasciata dal Comitato Tecnico Interregionale della Prevenzione nei Luoghi di Lavoro in data Marzo 2010.**

La Valutazione si articola in varie fasi principali: Fase preliminare, Identificazione della presenza del rischio, Misurazione della percezione soggettiva del rischio, Progettazione di un intervento, Stesura di un documento di valutazione, Restituzione degli esiti della Valutazione, Verifica efficacia degli eventuali interventi.

#### **2° Modulo: Prevenzione stress lavoro correlato**

Per prevenzione intendiamo l'insieme degli interventi fatti a monte, in anticipo, che possono evitare l'insorgere di una patologia. La chiave per affrontare lo stress legato all'attività lavorativa va ricercata nell'ente e nella gestione del lavoro, proprio perché è stato dimostrato da più parti quanto sia meglio promuovere pratiche salubri e prevenire i danni dello stress legato all'attività lavorativa piuttosto che affrontarne le conseguenze, umane e organizzative, a posteriori.

Le attività volte alla prevenzione possono essere classificate in base a tre livelli di azione:

- 1) **attività di prevenzione primaria:** interventi di natura psicologica, sanitaria, sociale, economica, educativa e di diagnosi precoce volti ad impedire che una determinata fonte di rischio e/o un determinato evento nocivo per la salute possano manifestarsi;
- 2) **attività di prevenzione secondaria:** interventi di diagnosi psicologica precoce, assistenza, formazione, coaching, contestualizzati in un setting diverso da quello prettamente clinico, con attenzione a target che comunemente non afferiscono ai contesti terapeutici;
- 3) **attività di prevenzione terziaria:** interventi riabilitativi di natura psicologica, sociale e di reinserimento lavorativo volti ad impedire l'aggravamento e/o la ripresentazione di eventi nocivi in un soggetto che è stato precedentemente sottoposto ad interventi terapeutici ed educativi.

La Prevenzione si suddivide in alcune fasi: Due diligence (check up), Progettazione piano di prevenzione e verifica dell'efficacia dei protocolli scelti, erogazione e gestione protocolli di prevenzione, verifica e monitoraggio dell'efficacia del piano di prevenzione.

Per assistenza e consulenza o per informazioni, telefonare a: **autonomielocali s.r.l. tel. 051334146, fare email russo@robertorusso. o**  
inviare via fax il coupon allegato al n. 051334146

Ente			Prov.
Ufficio	Fax	Tel.	E-mail
Signor			Qualifica
sono interessato a ricevere maggiori informazioni relativamente a:			
_____			

**autonomielocali s.r.l.**

40123 Bologna- Via Cesare Battisti, 33  
tel. e Fax 051 334146 - e-mail: [russo@robertorusso.it](mailto:russo@robertorusso.it)